

# Sprawozdanie z V Siedleckiego Forum Doktorantów

**16** września 2025 roku w gmachu Wydziału Nauk Społecznych i Nauk Humanistycznych Uniwersytetu w Siedlcach odbyło się V Siedleckie Forum Doktorantów, które zgromadziło młodych badaczy reprezentujących rozmaite dziedziny nauki.

Idea Siedleckiego Forum Doktorantów narodziła się w 2021 roku jako inicjatywa Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu w Siedlcach i od tamtej pory, z edycji na edycję, systematycznie rozszerza swój zasięg, gromadząc uczestników zarówno z Polski, jak i spoza jej granic.



Tegoroczna V edycja, zorganizowana przez doktorantów pierwszego roku, zgromadziła uczestników m.in. z Uniwersytetu Łódzkiego, Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy oraz Polskiego Uniwersytetu na Obczyźnie im. Ignacego Jana Paderewskiego. Nie można również zapomnieć o doktorantach-gospodarzach, którzy poza swoimi obowiązkami organizacyjnymi znaleźli czas na przygotowanie się i wystąpienie z referatem w każdym z paneli tematycznych. Należy przy tym wspomnieć, iż tegoroczna konferencja została podzielona na trzy części, z których każda poświęcona była innej dziedzinie nauki. Wśród nich znalazły się nauki społeczne, nauki medyczne i nauki o zdrowiu oraz nauki

ściśle i przyrodnicze. Dzięki takiemu jasnemu podziałowi każdy z uczestników mógł bez problemu znaleźć to, co interesuje go najbardziej.

Konferencja rozpoczęła się w samo południe wystąpieniem Przewodniczącej Rady Doktorantów, która serdecznie przywitała wszystkich uczestników; zarówno tych na miejscu, jak i tych łączących się z Siedlcami online za pomocą platformy Google Meet. Zaraz po niej kilka słów wygłosił prorektor ds. studiów prof. dr hab. Marek Gugała, który w swoim wystąpieniu wyraził radość z rosnącej aktywności naukowej doktorantów i zachęcał do dalszej pracy badawczej, przypominając, że to właśnie pasja, ciekawość i ciężka praca są katalizatorem rozwoju naukowego.

Chwilę później doktoranci mieli okazję wysłuchać wykładu inauguracyjnego wygłoszonego przez Dyrektora Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu w Siedlcach, dr. hab. Pawła Szmítkowskiego, prof. uczelni. Wystąpienie poświęcone było niezwykle aktualnej i ważnej tematyce bezpieczeństwa osób ze szczególnymi potrzebami.

Po wystąpieniach zaproszonych gości nadszedł czas na otwarcie pierwszego panelu tematycznego poświęconego naukom społecznym. Był to najbardziej wymagający panel, który zgromadził największą liczbę prelegentów. Na szczęście, mimo niełatwego zadania, jakim jest koordynacja tak wielu wystąpień, prowadzący nie tracił dobrego humoru i z zaangażowaniem podejmował dyskusję z uczestnikami. Wystąpienia obejmowały szerokie spektrum zagadnień: od kwestii dojrzałości organizacji, przez kulturę bezpieczeństwa w organizacjach sektora OZE, aż po wielowymiarowość dyplomacji prewencyjnej w polityce międzynarodowej czy politykę rozwoju przemysłu obronnego Ukrainy i międzynarodowej współpracy wojskowo-technicznej w warunkach zbrojnej agresji. Poruszone zostały również zagadnienia związane z pedagogiką, jak na przykład międzypokoleniowa współpraca w działalności kół gospodyń wiejskich, mieszkalnictwo treningowe a usamodzielnienie się osób chorych czy dyskursywny obraz postaci wybra-

nych filmów animowanych dla dzieci w wieku przedszkolnym. Ta tematyczna mozaika i związki prezentowanych badań z praktycznym zastosowaniem ich wyników udowodniły, że nauki społeczne nie są jedynie zbiorem teorii lecz, przede wszystkim, opowieścią o człowieku i jego codziennym funkcjonowaniu w społeczeństwie.

Panel nauk medycznych i nauk o zdrowiu, choć krótszy niż poprzedni, wcale nie ustępował pod względem intensywności i zaangażowania. Referaty dotyczyły zagadnień niezwykle istotnych i bliskich codziennemu życiu: od przeglądu systematycznego badań w zakresie depresji u dzieci w źródłach informacji naukowych Polski, Niemiec i Białorusi w latach 1990 - 2023, przez problem niedożywienia jako cichego wroga w terapii szpiczaka plazmocytoowego, aż po diagnostykę różnicową napięcia mięśniowego w obszarze ustno-twarzowym i jej wpływ na artykulację fonemów. Nie zabrakło również wystąpienia doktorantki Uniwersytetu w Siedlcach, która przedstawiła obszernie badania dotyczące wpływu masażu na jakość życia osób zmagających się z chorobami przewlekłymi. Każde wystąpienie udowodniało, że nauki medyczne i nauki o zdrowiu wykraczają daleko poza książki i laboratoria, a ich priorytetem jest realne wsparcie osób zmagających się z problemami zdrowotnymi.

Panel nauk ścisłych i przyrodniczych okazał się prawdziwą podróżą przez laboratoria i świat abstrakcji. Uczestnicy mogli wysłuchać referatu o właściwościach biologicznych ekstraktu z *Dryopteris Erythrosora* (Narecznicy czerwonozawijkowej), poznać nicianie *Caenorhabditis elegans*, które wspierają badania nad dendrymerami PAMAM w nanotechnologii, a także zajrzeć do obszarów matematyki, gdzie analizowano zbiory miękkie i topologie miękkie. Różnorodność problemowa wystąpień pokazała, że nauki ścisłe i przyrodnicze to nie tylko świat liczb i wzorów zamknięty w murach laboratorium, ale także przestrzeń twórczych eksperymentów i innowacji, które mają realny wpływ na naszą przyszłość.

V edycja Forum nie ograniczała się jedynie do prezentacji referatów. Jej głównym celem była przede wszystkim wymiana wiedzy i doświadczeń między doktorantami reprezentującymi różne dziedziny nauki. To właśnie tutaj młodzi badacze mogli podzielić się wynikami swoich badań, opowiedzieć o postępach w realizacji prac doktorskich i spotkać się w przestrzeni sprzyjającej konstruktywnej dyskusji. Forum stanowiło również okazję do integracji środowiska



akademickiego oraz rozwijania umiejętności, które nie zawsze mieszczą się w tabelkach planu studiów: od umiejętności prezentacyjnych, przez interpersonalne, aż po sztukę wyrażania konstruktywnego feedbacku.

Udział w wydarzeniu był dla młodych badaczy szansą na popularyzację własnych badań, publikację rozdziału w monografii wieloautorskiej, jak również, dzięki wymianie myśli z doktorantami z innych uczelni, umożliwił im spojrzenie na swoje projekty z nowej perspektywy. Chciałoby się rzec, że Siedleckie Forum Doktorantów to nie tylko kolejna konferencja, ale też swoista kuźnia akademickich talentów, która z roku na rok gromadzi coraz większe grono młodych naukowców. Forum było nie tylko miejscem prezentacji badań, lecz także przypomnieniem, że wybór ścieżki naukowej to początek niesamowitej podróży wymagającej odwagi, wytrwałości i nieustannego poszukiwania odpowiedzi na nurtujące nas pytania. Jednocześnie ścieżka ta przynosi wyjątkową gratyfikację, jaką jest możliwość wniesienia własnego wkładu w naukę.

Doktoranci, którzy zdecydowali się podążać tą ścieżką, wiedzą, że nauka nie kończy za drzwiami uczelni, a często wymaga poświęcenia czasu, także tego, który woleliby zapewne przeznaczyć na odpoczynek. Organizatorzy tegorocznej edycji przekonali się o tym najlepiej, spędzając letnie miesiące na dopinaniu szczegółów, by we wrześniu konferencja mogła odbyć się bez żadnych przeszkód. Zmęczeni po całym dniu obrad, ale i usatysfakcjonowani, wrócili do domów z poczuciem, że ich wysiłek nie poszedł na marne, a Forum przerosło oczekiwania i odniosło prawdziwy sukces.

**Julia Borkowska**  
Doktorantka Szkoły Doktorskiej UwS